

VPRAŠALNIK ZA POSTAVITEV DIAGNOZE DEPRESIJA IN SPREMLJANJE ZDRAVLJENJA

Ime in priimek

	1. OBISK	2. OBISK	3. OBISK
DATUM			
	DA NE	DA NE	DA NE

Glavni depresivni simptomi

• depresivno razpoloženje (žalost, potrtošt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• izguba zanimanja ali veselja za vsakodnevne dejavnosti (anhedonija)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dodatni depresivni simptomi

• motnje apetita in sprememba telesne teže	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• nespečnost ali pretirana želja po spanju	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• psihomotorična upočasnjenost ali nemir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• zmanjšanje energije ali hitrejša utrujenost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• občutki manjvrednosti ali krivde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• motnje koncentracije in pozornosti, neodločnost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• ponavljajoče se razmišljanje o smrti, samomorilne misli ali vedenje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• drugo						

Depresivno epizodo označuje najmanj pet od naštetih simptomov. Vsaj eden mora biti iz skupine glavnih depresivnih simptomov. Simptomi morajo trajati vsaj 14 dni.

Vizualna analogna lestvica za oceno bolečine



Literatura

1. NICE Guideline. Depression: Management of depression in primary and secondary care. London: National Institute for Clinical Excellence; 2007