

Mednarodni vprašalnik o simptomih prostate (IPSS)

Mednarodni vprašalnik je sestavljen iz vprašanj, ki se nanašajo na simptome prostate.

Pri vsakem vprašanju obkrožite odgovor glede na pogostost posameznega simptoma.

	Ime in priimek Datum	Nikoli	Manj kot enkrat na pet uriniranj	Manj kot pri polovici uriniranj	Približno pri polovici uriniranj	Več kot pri polovici uriniranj	Skoraj vedno	Vaš rezultat
1.	Nepopolno izpraznjenje – Kako pogosto ste v zadnjem mesecu imeli občutek nepopolno izpraznjenega mehurja po uriniranju?	0	1	2	3	4	5	
2.	Pogostost – Kako pogosto ste v zadnjem mesecu morali urinirati manj kot dve uri po prejšnjem uriniranju?	0	1	2	3	4	5	
3.	Prekinitve – Kako pogosto ste v zadnjem mesecu opazili, da se je curek urina prekinil, potem pa ste ponovno začeli urinirati?	0	1	2	3	4	5	
4.	Nenadna potreba po uriniranju – Kako pogosto ste v zadnjem mesecu s težavo zadrževali urin, potem ko ste začutili potrebo po uriniranju?	0	1	2	3	4	5	
5.	Šibek curek – Kako pogosto ste v zadnjem mesecu imeli šibek curek urina?	0	1	2	3	4	5	
6.	Naprezanje – Kako pogosto ste se v zadnjem mesecu morali naprezati, da ste začeli urinirati?	0	1	2	3	4	5	

		Nikoli	Enkrat na noč	Dvakrat na noč	Trikrat na noč	Štirikrat na noč	Petkrat ali večkrat na noč	Vaš rezultat
7.	Nokturija – Kolikokrat povprečno se v eni noči zbudite in morate vstati zaradi uriniranja (od takrat, ko greste spat, pa do takrat, ko zjutraj vstanete)?	0	1	2	3	4	5	
Skupni rezultat								

Kakovost življenja in težave z uriniranjem

Kako bi se počutili, če bi vaše sedanje težave z uriniranjem ostale nespremenjene do konca življenja?							
8.	Srečno	Zadovoljno	Zmerno zadovoljno	Mešani občutki (približno v enaki meri zadovoljen in nezadovoljen)	Večinoma nezadovoljivo	Nesrečno	Grozno
	0	1	2	3	4	5	6

Skupni rezultat:

0–7 blago izraženi simptomi

8–19 zmerno izraženi simptomi

20–35 hudo izraženi simptomi

Mednarodni vprašalnik IPSS: priredilo Združenje urologov Slovenije, junij 2014