

Mednarodni vprašalnik za oceno erektilne funkcije (IIEF-5)

Mednarodni vprašalnik IIEF-5 (mednarodni indeks erektilne funkcije) je vprašalnik za odkrivanje motnje erekcije.

Pri vsakem vprašanju izberite tisti odgovor, ki najbolje opisuje vaše stanje v zadnjih šestih mesecih. Število točk označite v okencu.

1. Kako ocenjujete zaupanje vase, da lahko dobite in obdržite erekcijo?

- | | | |
|------------|---------|-----------------------|
| zelo šibko | 1 točka | <input type="radio"/> |
| šibko | 2 točki | <input type="radio"/> |
| zmerno | 3 točke | <input type="radio"/> |
| precejšnje | 4 točke | <input type="radio"/> |
| popolno | 5 točk | <input type="radio"/> |

2. Kako pogosto so bile vaše erekcije dovolj močne, da ste lahko prodrli v nožnico?

- | | | |
|--|---------|-----------------------|
| nikoli ali skoraj nikoli | 1 točka | <input type="radio"/> |
| občasno (<i>manj kot v polovici poskusov</i>) | 2 točki | <input type="radio"/> |
| včasih (<i>približno v polovici poskusov</i>) | 3 točke | <input type="radio"/> |
| večinoma (<i>veliko več kot v polovici poskusov</i>) | 4 točke | <input type="radio"/> |
| skoraj vedno ali vedno | 5 točk | <input type="radio"/> |

3. Kako pogosto vam je uspelo med spolnim odnosom obdržati erekcijo, ko ste že prodrli v partnerko?

- | | | |
|--|---------|-----------------------|
| nikoli ali skoraj nikoli | 1 točka | <input type="radio"/> |
| občasno (<i>manj kot v polovici poskusov</i>) | 2 točki | <input type="radio"/> |
| včasih (<i>približno v polovici poskusov</i>) | 3 točke | <input type="radio"/> |
| večinoma (<i>veliko več kot v polovici poskusov</i>) | 4 točke | <input type="radio"/> |
| skoraj vedno ali vedno | 5 točk | <input type="radio"/> |

4. Kako težko vam je bilo vzdrževati erekcijo do konca spolnega odnosa?

- | | | |
|---------------|---------|-----------------------|
| izredno težko | 1 točka | <input type="radio"/> |
| zelo težko | 2 točki | <input type="radio"/> |
| težko | 3 točke | <input type="radio"/> |
| dokaj težko | 4 točke | <input type="radio"/> |
| ni bilo težko | 5 točk | <input type="radio"/> |

5. Kako pogosto ste bili zadovoljni s spolnim odnosom?

- | | | |
|--|---------|-----------------------|
| nikoli ali skoraj nikoli | 1 točka | <input type="radio"/> |
| občasno (<i>manj kot v polovici poskusov</i>) | 2 točki | <input type="radio"/> |
| včasih (<i>približno v polovici poskusov</i>) | 3 točke | <input type="radio"/> |
| večinoma (<i>veliko več kot v polovici poskusov</i>) | 4 točke | <input type="radio"/> |
| skoraj vedno ali vedno | 5 točk | <input type="radio"/> |

Seštejte točke pri vprašanjih od 1 do 5.

Seštevek točk

Če je seštevek manjši od 21, vam priporočamo, da se pogovorite s svojim zdravnikom. Vabimo vas, da obiščete Krkino spletno stran o motnji erekcije

 **Midva.com**
www.midva.com

Literatura

Rosen RC, Althof SE, Giuliano F. Research instruments for the diagnosis and treatment of patients with erectile dysfunction. Urology 2006; 68 (3 Suppl): 6–16.