

Navodila za jemanje zdravil za zdravljenje okužbe z bakterijo *Helicobacter pylori*

| 1. teden | 1. dan | | | | 2. dan | | | | 3. dan | | | | 4. dan | | | | 5. dan | | | | 6. dan | | | | 7. dan | | | | | |
|--|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|--|--|
| | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | | |
| Emozul® 40 mg 2-krat na dan po 1 kapsulo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bizmutov oksid Krka 120 mg 4-krat na dan po 1 tableto | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Helicil® 500 mg 4-krat na dan po 1 kapsulo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Efloran® 400 mg 4-krat na dan po 1 tableto | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 2. teden | 8. dan | | | | 9. dan | | | | 10. dan | | | | 11. dan | | | | 12. dan | | | | 13. dan | | | | 14. dan | | | | | |
|--|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|---------|----------|----------|--------------|--|--|
| | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | zjutraj | opolidne | popoldne | pred spanjem | | |
| Emozul® 40 mg 2-krat na dan po 1 kapsulo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bizmutov oksid Krka 120 mg 4-krat na dan po 1 tableto | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Helicil® 500 mg 4-krat na dan po 1 kapsulo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Efloran® 400 mg 4-krat na dan po 1 tableto | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Datum kontrolnega pregleda _____

Spoštovani!

Številne klinične raziskave so potrdile, da ima bakterija *Helicobacter pylori* odločilno vlogo v razvoju ulkusne bolezni, dispepsije in raka na želodcu.

Ulkusna bolezen je kronična bolezen, ki se ponavlja iz leta v leto in je lahko vzrok za različne, tudi hude zaplete. Če jo hočemo pozdraviti in tako preprečiti ponovne razjede, moramo odstraniti bakterijo *Helicobacter pylori*, zato vam je zdravnik predpisal kombinacijo zdravil. Pri nekaterih bolnikih se med zdravljenjem lahko pojavijo temno blato, napihovanje, slabost, driska ali grenak okus v ustih. Zelo pomembno je, da zdravila kljub temu **redno jemljete 14 dni**, saj se zaradi nerednega jemanja učinkovitost zdravljenja zmanjša.

Na drugi strani je preglednica, ki vam bo v pomoč pri pravilnem jemanju zdravil. Vsak dan lahko označite, da ste zdravilo vzeli.